

Date	Lieu	Contenu
Samedi 2 Septembre 2023	Stade	Footing chemin
Mercredi 6 Septembre 2023	Ecole	Footing route-chemin
Samedi 9 Septembre 2023	Les Beaumettes	Test VMA
Mercredi 13 Septembre 2023	Les Beaumettes	Test VMA
Samedi 16 Septembre 2023	Stade	Fractionné côte courte (route)
Mercredi 20 Septembre 2023	Ecole	Fractionné côte courte (route)
Samedi 23 Septembre 2023	Maubec	Fractionné long (chemin)
Mercredi 27 Septembre 2023	Piste Apt	Fractionné court (piste)
Samedi 30 Septembre 2023	Ecole	Footing chemin-route
Mercredi 4 Octobre 2023	Les Beaumettes	Fractionné court (route)
Samedi 7 Octobre 2023	Stade	Footing route
Mercredi 11 Octobre 2023	Ecole	Fractionné côte longue (route)
Samedi 14 Octobre 2023	Les Beaumettes	Footing chemin
Mercredi 18 Octobre 2023	Stade	Fractionné court sur le plat (chemin)
Samedi 21 Octobre 2023	Bonnieux	Fractionné côte longue (chemin)
Mercredi 25 Octobre 2023	Ecole	Footing route
Samedi 28 Octobre 2023	Les Beaumettes	Footing chemin